



# MMA GRAPPLING

SAISON 2024-2025



**SPORT MIXTE**



# PLANNING COURS DE MMA

230€ LA SAISON (SEPT-JUIN)

## COMPLEXE SPORTIF DES TORCOLS

3 chm. des Torcols - 25000 Besançon

- **MMA adolescents (-18 ans\*)** : mardi - mercredi et jeudi (18h à 19h)
- **MMA adultes** : mardi - mercredi (19h-20h)

\*à partir de 13 ans

## SALLE PLANOISE (NOUVELLE SALLE)

6 place de l'Europe - 25000 Besançon

- **MMA adolescents (-18 ans)** : jeudi (18h à 19h)
- **MMA adultes** : jeudi (19h-20h)
- **GRAPPLING** à partir de 16 ans: lundi (18h à 19h)



**ARTHUR** 06.32.33.48.50

**COACH DIPLOMÉ**

Secrétariat : 03.81.81.36.23

cpbesanconlutte@gmail.com

Ouvert le lundi, mardi et mercredi de 12h à 18h



# INFOS PRATIQUES

## RÉGLEMENT

- Le torse nu est interdit et votre tenue de sport doit être adaptée.
- Une seule séance d'essai possible.

## AIDE FINANCIÈRE

Vous pouvez bénéficier d'aides pour une adhésion :

- Tickets loisirs, dispositif de la ville.
- Dispositif de l'état, Pass'Sport d'un montant de 50 €.



## NOUS RETROUVER

### TORCOLS

3 chm. des Torcols - 25000 Besançon

## TRANSPORTS ARRÊTS

8

Bus : PSB

# ON SE SUIT ?



**CPB LUTTE - MUSCULATION  
COURS COLLECTIFS**



**CPB LUTTE**



**CPB LUTTE BESANÇON**



**@CPBESANCON**